

**MUSIK IST**  
**DER KLANG DES LEBENS**  
**SINGEN IM ALTER**  
**ERINNERUNG**  
**LEBENSQUALITÄT**  
ZUM LACHEN UND WEINEN  
**MITREIßEND**  
**DER PFAD ZUR SEELE**  
**VITALITÄT** & FÜR KÖRPER  
**GEIST**

## KONTAKT

**ULRIKE KESTLER**  
KIRCHENMUSIKERIN  
STIMMBILDNERIN UND STIMMCOACH  
CHORLEITERIN

Brabeckstr. 177H  
30539 Hannover  
Telefon: 05 11 . 33 73 05 07  
Mobil: 01 62 . 38 66 197  
Mail: [u.kestler@gmx.de](mailto:u.kestler@gmx.de)  
[www.ulrikekestler.de](http://www.ulrikekestler.de)

»Singen im Alter,  
der Klang des Lebens...«



# SINGEN MIT SENIOREN

SINGEN IM ALTER – *Ein Schlüssel zur Erinnerung*

## ANGEBOTE FÜR SIE:

Freies Singen im Seniorenheim,  
im Senioren-Chor,  
oder als Sing-Projekt,  
z.B. in einer Kirchengemeinde  
oder einem Stadtteilzentrum

Sie würden gerne mehr erfahren,  
dann sprechen Sie mich einfach an!



## EINFACH SINGEN,

- weil es Spaß macht
- um Kontakte zu knüpfen
- weil es die Stimme jung hält
- und Körper & Geist in Schwung bringen
- weil es die Erinnerung weckt
- wie aus einem Munde
- mit vielen Stimmen
- um zu hören & gehört zu werden